

Petra weiß, was kommt

September 2017 Deutschland 2,90 €  
Österreich 3,10 € Schweiz 5,50 SFR Benelux 3,50 €

# petra

**SOFORT  
PERFEKT  
GESTYLT**

**15** Tricks, wie es  
morgens  
schneller geht

**Träumen  
Sie sich  
zum Glück!**

Was Ihre **Fantasie**  
beflügelt – in der Liebe,  
im Job und in der Mode

**JÜNGER, SCHÖNER, GLATTER**

So zaubern Sie

**10 Jahre weg**

Stylisten und Profis verraten ihre  
**Anti-Aging-Tipps mit Jetzt-Effekt:**  
für Augen, Lippen, Teint und Dekolleté

**Spiel  
mit mir**  
Mehr schöne  
Höhepunkte  
im Bett

**Wir  
lieben  
Blau!**

Die coolsten  
Kombis von Azur  
bis Ultramarin

**Charlize Theron**  
*über atemberaubende Action  
und blonde Versuchungen*



## So kommen **Hals & Dekolleté** in Form

*Tschüs, liebe Rollis, bye-bye ihr Knitterfältchen! Bei uns heißt es ab sofort: Willkommen, hübscher Traum-Ausschnitt!*

Kaum polsterndes Fettgewebe, ständig in Bewegung und bei der Pflege ein Stiefkind. Klar, dass die Haut irgendwann ein wenig zerknittert reagiert. Aufheitern können sie Streicheleinheiten mit für sie konzipierter Pflege. Verwöhnende Öle und viel Feuchtigkeit helfen, die Sünden der Vergangenheit wieder auszugleichen. Stärkung bringen schützende Antioxidantien oder beispielsweise Alpenrosen-Stammzellen, die den Zellen helfen sollen, sich besser gegen Umwelteinflüsse zu Wehr zu setzen.

**Tipp** Eine gewebestraffende Massage probieren: Mit der flachen Hand vom Kinn zum Hals streichen. Gute Haltung strafft zusätzlich. Sportexperte Alexander Rondeck: „HIIT, das *High Intensity Intervall Training*, ermöglicht mit kurzer, aber sehr intensiver Trainingszeit von 20 Minuten schnell eine gute Figur. Jede Übung wird 20–40 Sekunden, aber so stark wie möglich ausgeführt.“



**PROFI-TIPPS**  
Star-Visagistin **Bobbi Brown** über Make-up, Gesundheit, Selbstvertrauen: „Beauty from the inside out“, 224 S., 29,90 €



**POSITIV**  
Das Geheimnis der Best-Ager: Was die kommende Zeit entspannt und schön machen kann. „Ist das Alter noch zu retten?“, Karin Dietl-Wichmann, 192 S., 17,99 €



**BLUMENHIT**  
Mit Krokuswibelextrakt: „Firm Skin Decolleté and Neck Creme“ von **Skin689**, 50 ml, ca. 44 €



**POWERPLANT**  
Elastizität durch Buchenknospenextrakt: „Neck Firming Care“ von **Douglas**, 50 ml, ca. 28 €



**TIEFENKRAFT**  
Strafft durch Tamarindensamen: „Le Décolleté Crème Liftante Lumière“ von **Rivoli**, 50 ml, ca. 180 €



**JUNGBRUNNEN**  
Für jugendliche Ausstrahlung durch das Protein EGF: „EGF Serum“ von **Bioeffect**, 15 ml, ca. 139 €



**DOPPELT GUT**  
Stimuliert die Vitalfunktion der Haut: „Double Serum“ mit Kurkuma-Extrakt von **Clarins**, 30 ml, ca. 83 €



**ALLES DRIN**  
„Palette Essentielle“ in „Beige Medium“ mit Concealer, Highlighter und Rouge von **Chanel**, ca. 60 €

## Pflege für zarte **Hände**

*Sie verraten das Alter? Cremen! Und sie werden zu zarten **Samtpfötchen***

Stoppen lässt sich das Altern nicht, aber wir können es immerhin etwas verlangsamen. Das Motto: *Cremen, cremen, cremen!* Pflege mit Hyaluronsäure polstert die dünner wer-

dende Haut toll auf und zieht besonders gut unter einem wärmenden Handschuh ein. Enthaltene Pflanzenöle verleihen wieder Geschmeidigkeit.

**Tipp** „Das Prinzip ist, die Zellen zu schützen und die Erneuerung anzuregen“, sagt Dr. Meigel. Also immer an UV-Schutz denken. Öfter ein Peeling (z. B. aus Meersalz und Olivenöl) machen, das fördert die Zellteilung und macht die Haut superzart.



**ZEIG HER**  
Anti-Aging-Handcreme: „Hyaluron Anti-Pigment“ von **Eubos**, 50 ml, ca. 15 €



**SCHUTTSCHILD**  
„Regeneration Handbalsam“ mit Avocadoöl von **Dr. Hauschka**, 50 ml, ca. 19 €



**ÜBERZIEHER**  
Stärkt Haut und Fingernägel: „Hand-Filler“ mit Hyaluronsäure von **Filorga**, ca. 48 €